



Stadt Dortmund

MEDIENINFORMATION

Pressestelle der Stadt Dortmund
Michael Meinders (verantwortlich)
Friedensplatz 3, 44137 Dortmund
Telefon: +49 (0)231/ 50-2 21 34
E-Mail: pressestelle@stadtdo.de
Web: dortmund.de/presse

27.7.2023

1291.

Vortrag im Begegnungszentrum Huckarde „Richtiges Verhalten bei Sommerhitze“

Im Städtischen Begegnungszentrum Huckarde, Parsevalstraße 170, findet am Freitag, den 11. August zwischen 10 bis 12 Uhr, ein kostenfreier Vortrag zum Thema „Richtiges Verhalten bei Sommerhitze“ statt. Gerade bei Senioren und Seniorinnen können die typischen Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen, Schwindel und Dehydrierung folgenschwere Konsequenzen nach sich ziehen. Wie verhält man sich bei langanhaltenden Hitzewellen, wie lassen sich Schwüle und tropische Temperaturen aushalten? Wie kann die körperliche Belastung reduziert werden und wo bekomme ich Hilfe – im Falle eines Falles? Welche Getränke sind sinnvoll und was sollte ich vermeiden? Alle diese Fragen werden im Vortrag von Frau Kerstin Ramsauer, von der Verbraucherzentrale NRW, beantwortet. Frau Ramsauer gibt Tipps, Informationen und Ratschläge an interessierte Personen weiter incl. Trinkwasserverköstigung.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig, aber wünschenswert. Tel: 0231 – 39 42 74 oder bz_huckarde@dortmund.de

Pressekontakt: Simone Billen